



Supervision

Mit unserem Supervisionsangebot bieten wir über eine bestimmte Zeitdauer eine kontinuierliche Teambegleitung, die zur Reflexion und Entlastung und somit zur Weiterentwicklung des beruflichen Selbstverständnisses und professionellen Handelns der Mitarbeitenden beiträgt.

Es wird auf der Basis von motivationspsychologischen Ansätzen gearbeitet. Ein ressourcenorientiertes und lösungsorientiertes Vorgehen steht im Mittelpunkt der Supervision. Die Stärkung der Selbststeuerungskompetenz, um mit beruflichen Alltagssituationen bzw. unerwarteten Stresssituationen besser umgehen zu können, ist das Ziel. Letztendlich dient die Supervision der Psychohygiene, um „schwer verdaubare“ Arbeitssituationen im Rückblick verstehen und in der Antizipation bestehen zu können. Gleichzeitig ist auch das Ziel, gut gelungene und gemeisterte Situationen in den Fokus zu nehmen. Supervision kann das Selbstverständnis des eigenen beruflichen Tuns stärken, die eigene Kompetenz erweitern, sowie das Team stabilisieren. Darüber hinaus kann für individuelle Klarheit in komplexe, anfangs nicht nachvollziehbare, kontextuelle Zusammenhänge gebracht werden. Supervision dient dazu, sich immer wieder mit den gesetzten Qualitätskriterien auseinanderzusetzen. Die Förderung von Selbstwirksamkeit und Resilienz im Team soll erreicht werden.

VORGEHENSWEISE

Die Vorgehensweise richtet sich nach den Anliegen der Mitarbeitenden. Dabei stehen wissenschaftlich fundierte Methoden aus unterschiedlichen Schulen zur Verfügung. Das, was für die jeweilige Situation bzw. Fragestellung am sinnvollsten scheint, wird zur Bearbeitung methodisch herangezogen. Dabei kommen systemische, lösungs- und ressourcenorientierte, humanistisch-psychologische sowie kommunikationspsychologische Methoden zum Einsatz.

DER RAHMEN

In der Supervision wird ein sicherer Rahmen geboten, in dem Vertrauen und Vertraulichkeit, Konstruktivität und Selbstverantwortung gewährleistet sind.

Sie haben Interesse oder bestimmte Vorstellungen? **Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns.**



+49 (0)6221 - 739 20 30

info@gk-quest.de

www.cue-by-quest.de