

Einzel-Coaching

Weiterentwicklung in eigener Sache als Fach- oder Führungskraft



Aus welchen Gründen auch immer, manchmal ist es sinnvoll und bereichernd, sich punktuell oder für eine gewisse Zeit individuell und fachlich kompetent begleiten zu lassen. **DAS EINZELCOACHING BIETET DIE MÖGLICHKEIT, SICH KONZENTRIERT UND GANZHEITLICH MIT DER EIGENEN (BERUFLICHEN) SITUATION ZU BEFASSEN, UM KLARHEIT ZU GEWINNEN UND LÖSUNGSANSÄTZE ZU FINDEN, DIE ÜBER DAS BEKANNTE ERFAHRUNGSFELD HINAUSGEHEN.** Unser Coaching basiert auf systemisch-gestalttherapeutischen Ansätzen und dem Motivational Interviewing (MI). Wir arbeiten ressourcen- und lösungsorientiert, gleichwohl werden Probleme und Fakten nicht übersehen, sondern nutzbar gemacht für Ihr persönliches Vorankommen.

INHALT

- + Klärung Ihrer Rollen und was dabei für Sie dabei rauskommt in Ihrem Arbeitsbereich und darüber hinaus
- + Wahrnehmung von individuellen Änderungswünschen in Bezug auf die beruflich-private Balance
- + Stärkung der eigenen (Leistungs-) Kompetenz und Handlungsfähigkeit im Team
- + Steigerung von Wohlbefinden und gesundheitsförderlichem Verhalten
- + Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung für eigene Ressourcen
- + Selbstklärung bei Konflikten

DER RAHMEN

COACHES:

Christiane Leiblein (Heidelberg)

Uli Gehring (Heidelberg)

Philipp Dinkel (Berlin)

Christina Arndt-Dinkel (Berlin)

PREIS:

Den Honorarsatz für das Coaching bekommen Sie auf Anfrage genannt. Wir bieten Ihnen auch Coaching-Pakete an.

ORT: In unseren Beratungsräumen in HEIDELBERG bzw. BERLIN oder bei Firmen auch bei Ihnen. *(Anfallende Kosten dafür, werden separat berechnet)*

TERMINE:

nach Vereinbarung



+49 (0)6221 - 739 20 30

info@gk-quest.de

www.cue-by-quest.de

TERMINE FÜR EINZELCOACHING und eine Klärung Ihres Anliegens können Sie bei uns per Mail, telefonisch oder persönlich erfragen. Ein Einzelcoaching dauert – je nach Absprache – eine Zeitstunde oder 1,5 Zeitstunden.