



# „Das Innere Team“

## Methode zur Selbstklärung

### „UNERHÖRTE TEAMMITGLIEDER NEIGEN ZU UNERHÖRTEN TATEN.“

*Friedemann Schulz von Thun*

#### **DAS MODELL DES INNEREN TEAMS VON FRIEDEMANN SCHULZ VON THUN ARBEITET MIT DEN INNEREN DYNAMIKEN EINES MENSCHEN.**

Diese innere Pluralität findet ihren Ausdruck in der Metapher des „Inneren Teams“. Die Arbeit mit diesem Modell fördert die persönliche Klarheit, da es innere Ressourcen zum Vorschein bringt und Persönlichkeitsanteile ihren Platz bekommen, die eher hinderlich erlebt werden und durch das Vorgehen in ihrer eigentlichen (positiven) Absicht erkannt werden. Innere Spannungszustände und Stresserleben werden dadurch verringert, persönliche Entscheidungsprozesse positiv unterstützt.

Im Workshop werden Sie mit dem Modell des „Inneren Teams“ vertraut gemacht und Erlernen in der Auseinandersetzung mit eigenen Anliegen die unterschiedlichen Vorgehensweisen und didaktischen Möglichkeiten der Methode. Darüber hinaus erlangen Sie Handlungssicherheit in der Anwendung der Methode in Beratungsprozessen mit Klient\*innen.



#### **WORKSHOP**

##### **KURSLEITUNG:**

Andrea Commer

**PREIS:** 660 € (exkl. MwSt.)

**ORT:** HEIDELBERG

**TERMIN:** 18. – 20.05.2020

**ANMELDUNG:**

[kunde.gk-quest.de/8031.53](http://kunde.gk-quest.de/8031.53)

**TERMIN:** 22. – 24.09.2021

**ANMELDUNG:**

[kunde.gk-quest.de/8031.55](http://kunde.gk-quest.de/8031.55)

**ORT:** BERLIN

**TERMIN:** 03. – 05.03.2021

**ANMELDUNG:**

[kunde.gk-quest.de/8075.07](http://kunde.gk-quest.de/8075.07)

 [www.cue-by-quest.de](http://www.cue-by-quest.de)

**DIESES SEMINAR WIRD VON UNSEREN KUNDEN AUCH ALS INHOUSE-VERANSTALTUNG GE-  
BUCHT.**

Sprechen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne!